

## CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

<b>Semana: 12 a 16 de março</b>					
<b>LANCHE DA ESCOLARIDADE</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	<b>MANHÃ E TARDE</b>	Bisnaguinha com manteiga Suco de fruta Fruta	Cookies Suco de fruta Fruta	Pão de Queijo Suco de fruta Fruta	Bolo Suco de fruta Fruta

## CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

<b>Semana: 12 a 16 de março</b>					
<b>COLAÇÃO</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
		Fruta	Leite batido com fruta  Fruta	Fruta	Fruta
<b>ALMOÇO</b>	Agrião e alface picados Bife de panela Purê de cenoura Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Brócolis refogado Peixe grelhado Purê de batata Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Alface picado Picadinho de Frango Cenoura e abobrinha cozidas Arroz/Feijão roxinho Suco de fruta Fruta	Tomate s/ semente picado Carne moída refogada Milho Cozido Arroz/Feijão Frutas Suco de fruta	Salada de cenoura e couve-flor Isca de frango Couve refogada Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta
<b>JANTAR</b>	Tomate sem semente picado Frango desfiado Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Legumes cozidos Carne assada em pedaços Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Sopa de Legumes e carne Suco de fruta Fruta	Batata e cenoura cozidas Ovo cozido Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Purê de inhame Bife em pedaços Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta

### ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
  - Substituto do lanche: biscoito de maisena.
  - Substituto do almoço: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira  
CRN 4: 13100459